

中臺科技大學 護理系

學院部 社區衛生護理學實習計劃（二技）

108.10 社區組課室與臨床會議修改

一、 實習目標

選定一個特定社區或集合體為對象，經由社區評估的方法，收集相關資料，評估分析資料，並找出與健康相關問題，訂定可行計畫，選擇部分計畫實際執行並予評值成果。

■學校衛生實習實習目標

- （一）能初步了解實習學校行政組織部門、處室及功能。
- （二）能了解實習學校保健室及校護角色功能與工作流程。
- （三）能觀察校護處理學生健康相關問題，有能力適時協助幫忙。
- （四）能與校護討論實習學校常見健康相關議題，在每梯次策劃一個衛教主題針對實習學校師生執行衛教宣導。
- （五）能配合國家衛生保健政策推動，協助校護做全校宣導。
- （六）能將實習作業成果做統整分析與建議，提供學校參考。

■社區健康營造實習目標

- （一）能了解實習的社區健康營造中心概況、行政組織架構、工作地點和流程與重要人物及相關人員認識。
- （二）能配合營造中心服務據點實際參與關懷社區民眾之服務活動並依情況不同，進行家庭訪視或電話問安活動。
- （三）能評估與討論社區相關健康議題或配合國家衛生政策訂出衛教主題、同心協力製作衛教，在不同關懷據點或社區幼稚園由同學輪流實施衛教宣導。
- （四）能適時幫忙配合社區活動如評鑑、大型活動、課程教具、文宣海報、電腦文書處理，學習活動前中後活動安排
- （五）能適時幫忙並體驗社區志工活動如體驗社區環保志工
- （六）能將實習作業成果做統整、分析與建議，提供社區參考

二、實習進度：

第一週：至單位集合認識環境、認識社區、實習內容介紹，決定社區評估方向、工作分配、列出工作流程、資料收集等。

第二週：持續資料收集與文獻查證以進行社區評估，並初步整理社區資料；讀書報告與介入活動設計與演練。

第三週：持續社區資料整理分析與確認並進行介入活動，最後進入討論結論、成果報告與實習檢討。

三、評分方式：

*出席 10%

(每次請假扣一分，並依實習組規定補回時數；假日有活動必需全體上班，除特殊狀況)

*社區部份 50% (參與社區關懷 15%、學校團衛活動及表現 15%、社區口頭報告 15%)

*作業與考試 40% 1、整理報告與簡報光碟 15% 2、日誌與總心得 15% 3、考試 10%
請於實習第一、二、三週隨時和教師討論、結束後一週內交出。

四、注意事項：

- 1 請穿著素色白色上衣與外套、深色高腰長褲及布鞋。
- 2 需戴名牌、綁頭髮、儀容端莊、不可濃妝艷抹、帶垂吊耳環及擦指甲油。
- 3 並攜帶社區評估相關文獻資料，至實習場所集合。
- 4 請自行準備個人衛生用品、環保茶杯及數位相機。
- 5 實習時或假日社區活動不可攜伴或帶寵物在側。
- 6 請同學實習態度謙虛有禮，認真學習、分工合作、關懷她人。
- 7 假日如有社區服務活動需實習，擇日補休。
- 8 至實習單位、不可帶早餐至實習單位、個人垃圾請攜回家處理。
- 9 組長安排每週值日生輪替，協助社區志工媽媽幫忙拿取活動物品。
- 10 在社區關懷據點活動，請主動協助志工媽媽共同整理環境與安置物品。
- 11 騎車要有駕照與行照、並戴安全帽。如遇下雨請注意騎車安全與保暖。
- 12 社區里長辦公室電腦請勿隨意使用、上網下載、複製資料；如需幫忙社區、或個人情況需要使用時，需被同意。也不使用自己隨身碟以防止社區里長辦公室電腦中毒。