

中臺科技大學 護理系

基本護理學實習計畫

【適用學生：日四技，進四技，二技非本科生】

一、實習課程描述：

藉由實習過程，實際參與個案臨床照護行為，使學生能運用所學的護理知識與技能，融合以人為中心的照護理模式；並觀察與反思護理人員應具備之能力與特質。

二、實習目標：

(一)認知

- 1.能運用基本護理的知識和護理過程。
- 2.能依據臨床情境，說出基本護理技術操作的重要性、目的和原則。
- 3.能辨識臨床護理人員的角色功能和應有的特質。

(二)情意

- 1.能接受護理人員應表現之特質。
- 2.能學習以人為中心的臨床照護情境。

(三)技能

- 1.能依據臨床情境正確的執行基本護理技術。
- 2.能運用護理過程於臨床照護中。

三、實習方式：

- 1.學校依照學生選填志願、參考學生成績，安排實習場所；以區域醫院及醫學中心之內外科病房為主要實習之醫院。
- 2.實習時數：3週
- 3.聯絡方式：學校安排實習場所之聯絡窗口為實習組，廖雪宜老師聯絡電話：04-22391647 分機 7321，E-mail：107883@ctust.edu.tw；學生實習期間相關事項之聯繫，由實習指導老師自行告知聯絡方法。
- 4.學生實習期間相關事項之聯繫，由實習指導老師自行告知聯絡方。

四、作業說明：

- 1.實習日誌
- 2.行為過程紀錄
- 3.護理計畫(Care Plan)
- 4.入院病歷翻譯
- 5.實習心得：(一式兩份，分別交給單位護理長及指導老師)。
備註：作業指定由實習指導老師依實習單位及學生而定
(1)若有任何作業抄襲或沿用他人作業者一律以零分計算；需重新實習並依校規考試舞弊處置。
(2)請用 A4 紙張繕打(字型大小 14、字體為標楷體)，每頁 600 字格式(30

字×20 行)，1.5 行距。

(3)作業請依照規定日期繳交，遲交一天扣三分，遲交一週後以零分計算。

五、實習評量：

- 1.作業成績 25 %：實習日誌 5%、行為過程紀錄 5%、護理計畫(Care Plan) 5%、入院病歷翻譯 5%、實習目標評值與心得 5%。
- 2.測驗成績 5 %。
- 3.臨床表現 70 %：著重護理評估技巧與臨床照護能力、討論會參與合作度(單位評分佔 35%，教師評分佔 35%)。

六、參考資料

蘇麗智等·基本護理學，台北：華杏出版社。

雷若莉等·Y世代護生實習壓力源、學習幫助與因應行為，長庚護理。

蘇麗智等·某醫專護生實習壓力之評估—初期階段實習，護理研究。

王文英等·如何勇闖護生實習中的“三關”，中國誤診學雜誌。